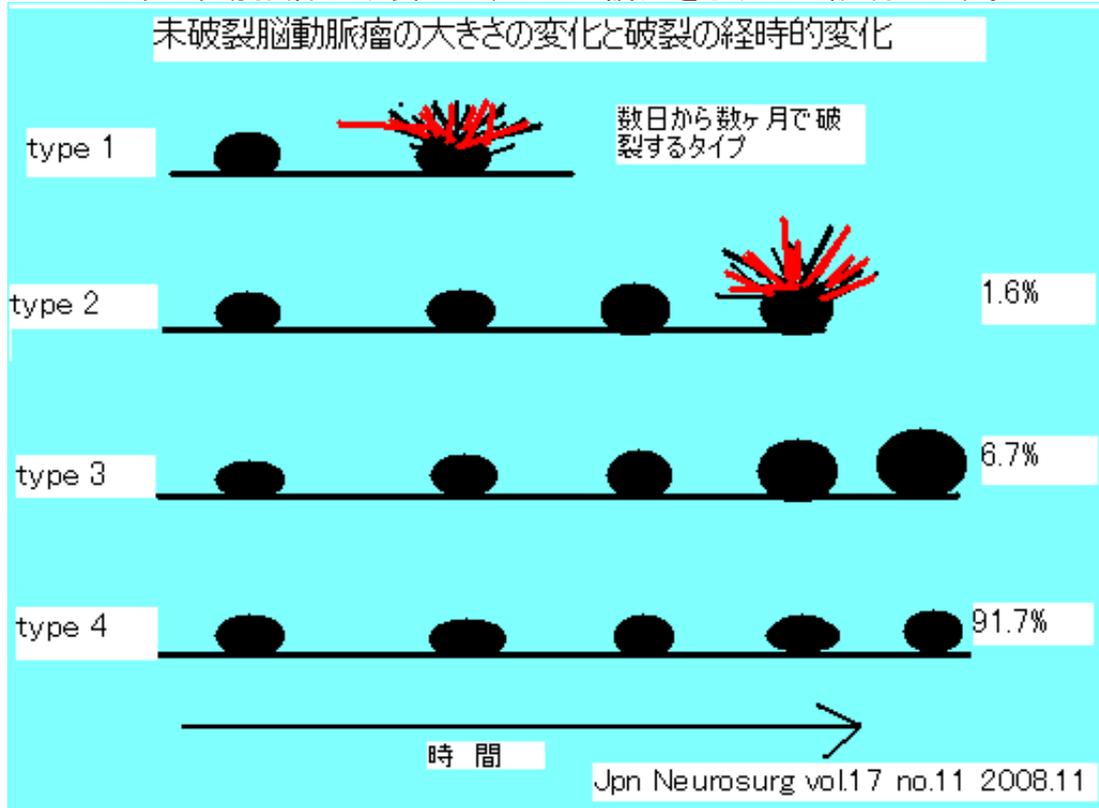


## 未破裂脳動脈瘤の自然経過

こじま脳神経外科内科クリニック  
236-0042横浜市金沢区釜利谷東6-21-1  
045-791-3177

脳動脈瘤は人口の約4%にあります。人口10万人当たり年間400名発生してそのうち20名が破裂します。

どういう動脈瘤が破裂しやすいか 論文を引用して説明します。



以上より約98.4%の方の脳動脈瘤は破裂しません。

脳ドックや頭部CT, MRIで動脈瘤が発見されたときには、年齢、瘤の形、合併症でどんな治療がいいか決めてください。

未破裂も破裂も約80%は10mm以下です。

破裂動脈瘤の40%は5mm以下という事実からも動脈瘤が発生して破裂しやすいタイプは数ヶ月以内に破裂し、その間に破裂しない動脈瘤は破裂しにくい傾向にあります。

ですから当初の3ヶ月程度を無事経過すれば破裂の心配は少ないことになります。

### 年間破裂率

瘤の大きさと部位別 (N Engl J Med 2012 356 2474-2482)

部位	3-4mm	5-6mm	7-9mm	10-24mm	25mm-
中大脳動脈瘤	0.23	0.31	1.56	4.11	16.87
前交通動脈瘤	0.90	0.75	1.97	5.24	39.77
内頸動脈瘤	0.14	0	1.19	1.07	10.61
内頸動脈後交通動脈瘤	0.41	1.0	3.19	6.12	126.97
脳底動脈瘤	0.23	0.46	0.97	6.94	117.82
その他	0.78	1.37	0	2.81	0
合計	0.36	0.5	1.69	4.37	33.40

7mm以上の大きさになると年間2%程度の方がくも膜下出血を起こします。

10年に換算すると20%つまり5人に一人破裂します。

### 未破裂動脈瘤の危険因子

危険因子	95%信頼値	P値
------	--------	----

女性	1.54	0.05
70歳以上	1.21	0.34
高血圧	1.41	0.08
高脂血症	0.54	0.06
娘動脈瘤	1.63	0.02

上の表で言える事は動脈瘤の破裂に関係しているのは娘動脈瘤のある人のみです。娘動脈瘤とは本体の動脈瘤の表面にさらにもうひとつこぶが突き出している状態です。

### 私の治療方針

1、見つかったら	最初の数ヶ月以内に破裂することがあるため毎月の経過観察と高血圧などの合併症の治療、頭痛発作のときに救急でかかれるように紹介状を前もって書いておきます。常に紹介状を携帯してください。3ヶ月以内は要注意です。瘤の大きさが10mm以上なら手術を検討します。
2、定期検査	3ヶ月以内に変化なければ半年後とにMRA, か3DCT検査を行います。
3、手術	大きさ10mm以上、形が不整、70歳未満なら手術を検討します。
4、手術の方法	中大脳動脈瘤はクリッピング手術を、それ以外は血管内手術によるコイル塞栓術を勧めます。